

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

По последним статистическим данным, в 2022 году
из вновь выявленных случаев заболеваний:



1 место — рак легкого
2 место — рак простаты
3 место — рак толстого кишечника



1 место — рак молочной железы
2 место — рак толстого кишечника
3 место — рак кожи

КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК

(рак толстого кишечника и прямой кишки)

Диагностика опухоли на начальных стадиях до развития клинических симптомов позволяет провести органосохраняющее лечение, приводящее к излечению без потери качества жизни большинства пациентов.

Общими мерами профилактики для всех злокачественных заболеваний являются:

1



Сохранение нормальной массы тела на протяжении всей жизни.

2



Отказ от употребления алкоголя.

3



Поддержание высокой физической активности.

4



Отказ от потребления табачных изделий и другой никотин - содержащей продукции.

5



Соблюдение принципов правильного питания в любом возрасте.

6



Ограничение воздействия вредных факторов окружающей среды.

К группам риска по развитию колоректального рака относятся:

- Семьи с высоким риском развития рака (люди, чьи близкие родственники страдали или страдают раком толстого кишечника и прямой кишки).
- Люди старше 50 лет.
- Люди, имеющие расстройства кишечника, которое нельзя объяснить другими причинами.
- Больные, страдающие полипами прямой кишки, хроническими воспалительными процессами в прямой кишке, аноректальными трещинами.

КАК ЗАПОДОЗРИТЬ КОЛОРЕКТАЛЬНЫЙ РАК?

Многие формы колоректального рака кровоточат (хотя и не все из них) — первым симптомом заболевания может быть примесь крови в кале, а также выделение крови из прямой кишки помимо дефекации.

Примесь слизи в кале или выделение слизи из прямой кишки помимо дефекации также могут быть симптомами рака.

Нарушения функции толстой кишки в виде запора, поноса или чувства неполного опорожнения кишечника, длящиеся на протяжении нескольких недель, также могут свидетельствовать в пользу развития рака.

Рак толстой кишки может быть причиной потери веса и анемии. Однако вышеперечисленные признаки могут встречаться и при других, не столь опасных заболеваниях.

Если у вас или ваших близких есть вышеперечисленные симптомы, как можно скорее обратитесь к участковому врачу-терапевту или врачу-онкологу по месту жительства для своевременного обследования.

Выявление болезни на ранних стадиях решается посредством скрининга — обследование до появления симптомов заболевания при проведении диспансеризации населения на наличие опухолей и предраковых заболеваний.

К наиболее эффективным, с позиций доказательной медицины, методикам скрининга колоректального рака относят:



Лабораторное исследование кала на скрытую кровь ежегодно: с 40 до 64 лет — 1 раз в 2 года; с 65 до 75 лет — ежегодно.



Ректароманоскопия, колоноскопия (проводится при наличии медицинских показаний).

А ТЫ ПРОШЕЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466
Распространяется бесплатно

